

edilportale[®] TOUR

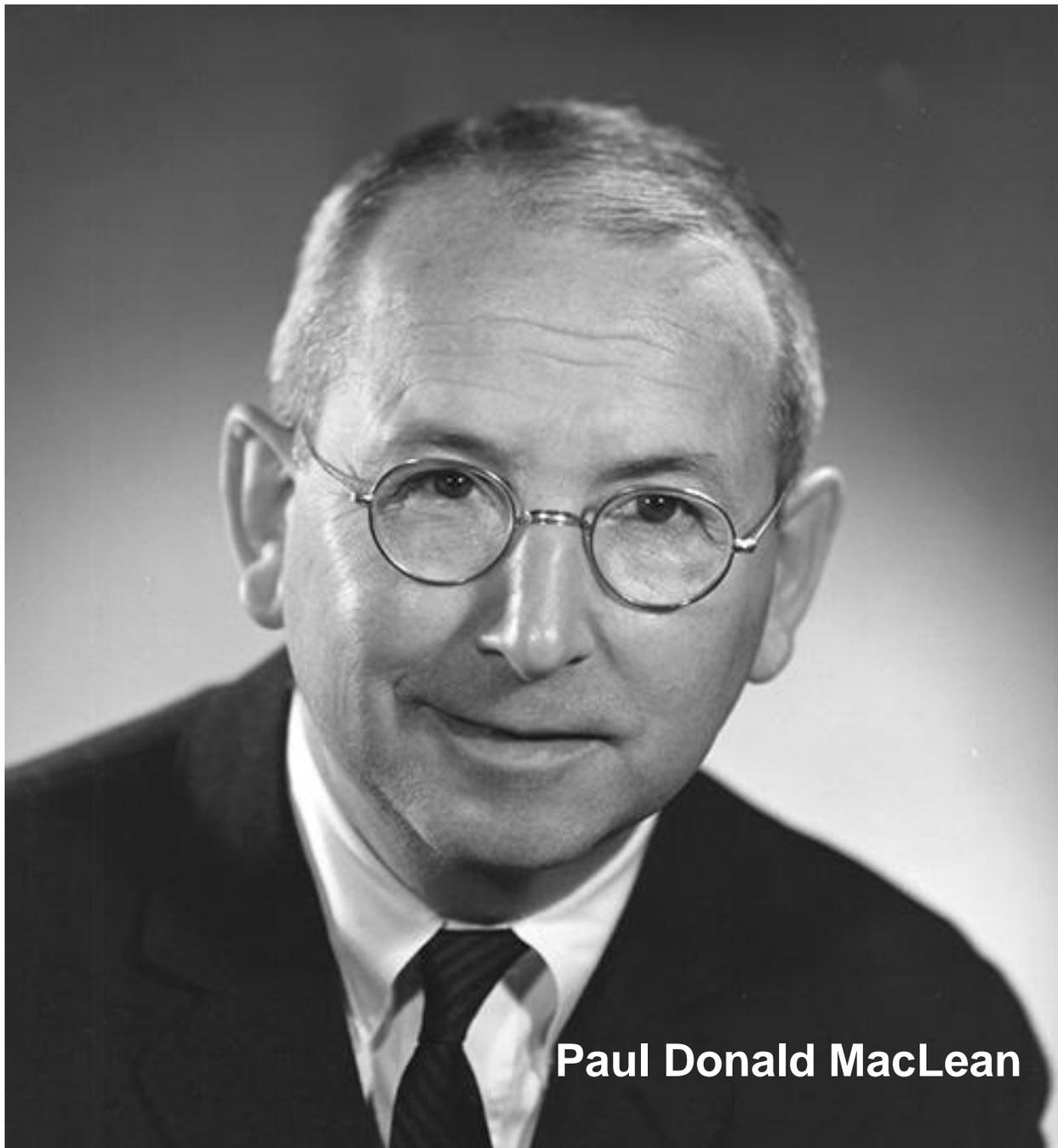
Renovation Wave

Robustezza, complessità e fragilità del nostro cervello.
Il comfort abitativo per una vita sostenibile

Rosita Romeo

Ancona, 12 ottobre 2022





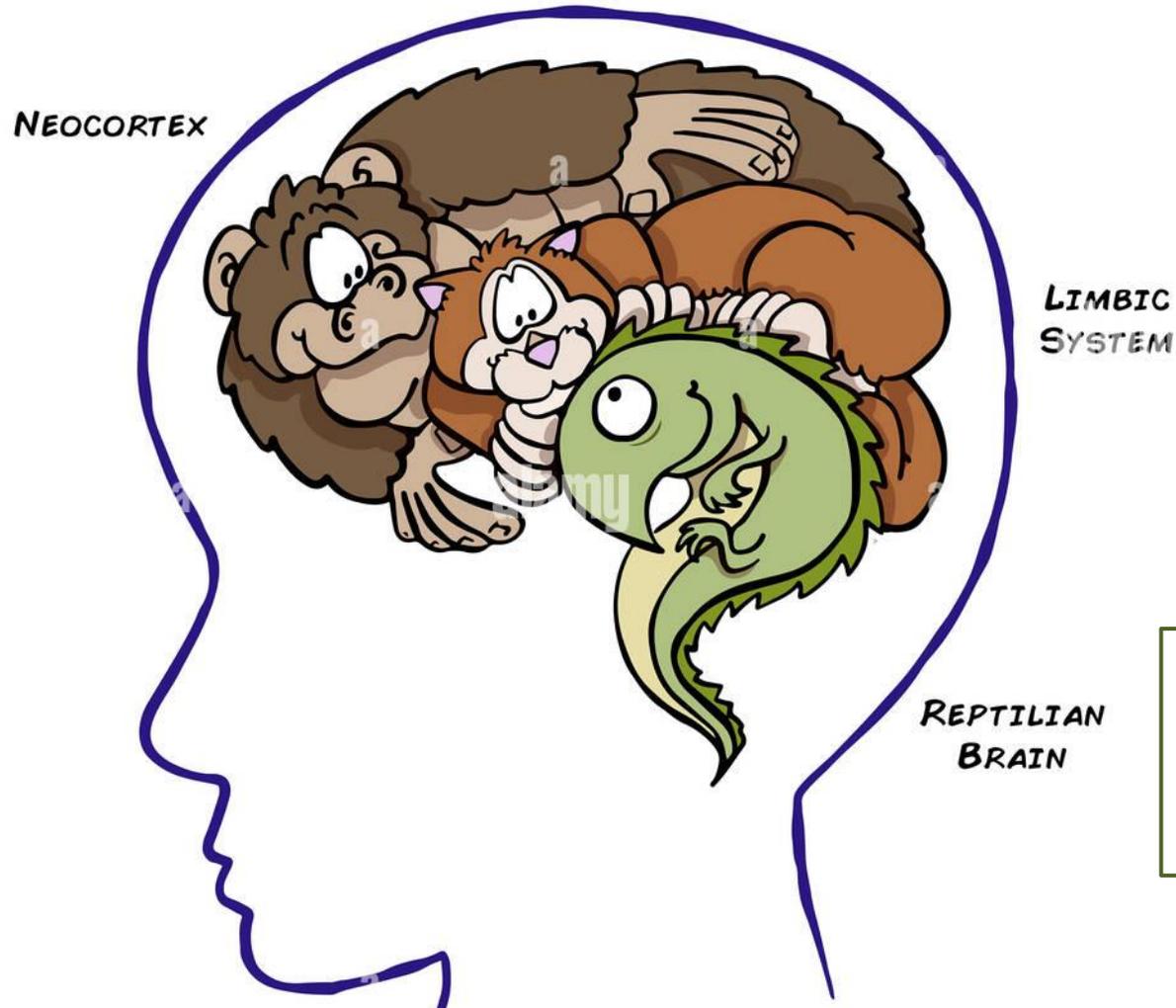
Paul Donald MacLean

La teoria del "cervello trino" è stata ideata dal neuroscienziato, nel 1962, con lo scopo di descrivere le funzioni evolutive dell'encefalo.

Queste tre zone, secondo Paul Donald MacLean rispecchiano le fasi di evoluzione dei vertebrati;

Esse corrispondono al *cervello dei rettili* (tronco encefalico), a quello dei *mammiferi antichi* o primitivi (paleo-encefalo) e a quello dei *mammiferi recenti* o evoluti (neocorteccia).

Neocorteccia: è la parte più recente. Appare 200 milioni di anni fa nei primati umani. E' la sede dove sviluppa il pensiero critico ed il linguaggio, la capacità di adattamento, di apprendimento e di pianificazione.

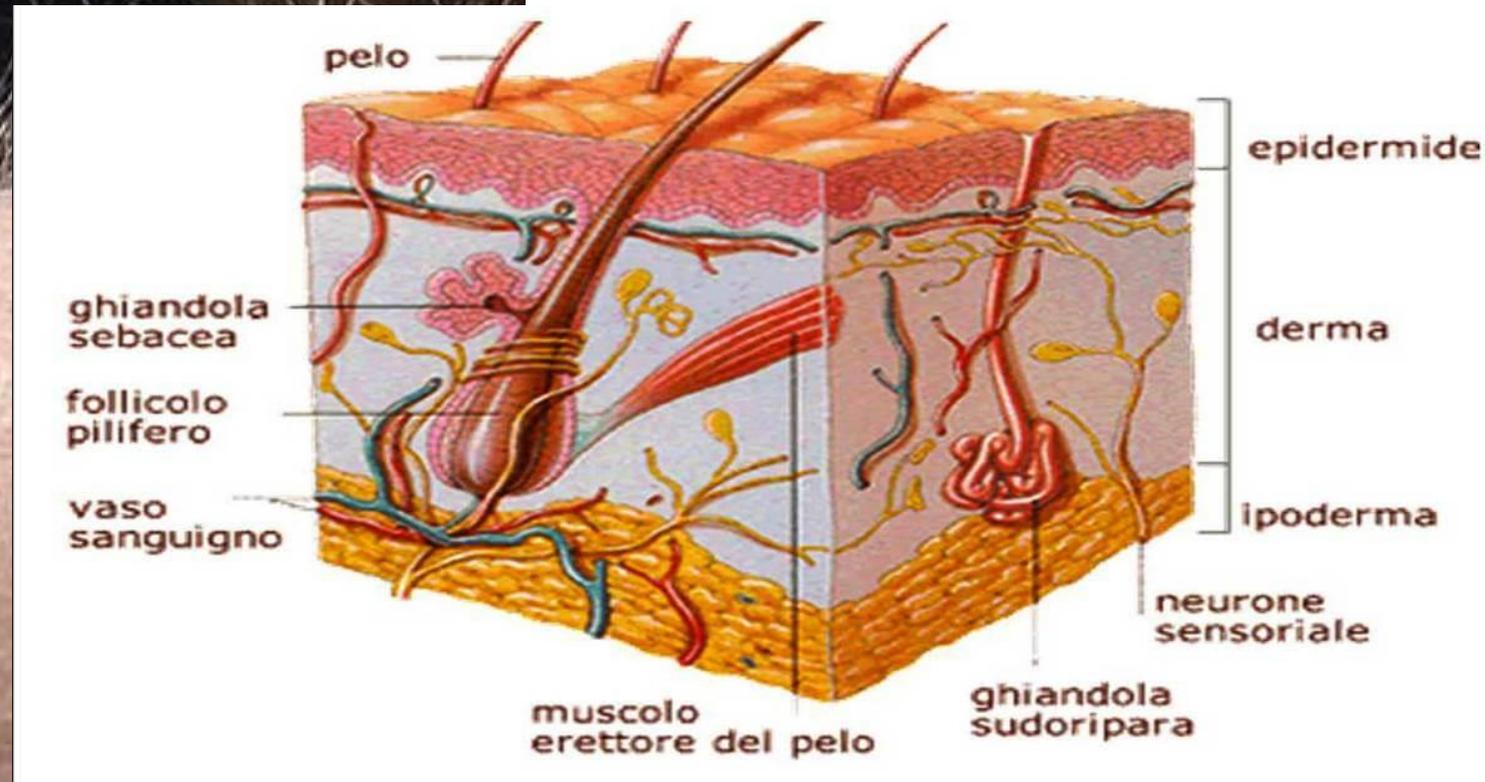


Cervello limbico: è più recente rispetto al cervello rettiliano, in quanto si forma tra i 300 e 200 milioni di anni fa. E' la parte del cervello riservata alle emozioni.

Cervello rettiliano: chiamato così perché simile per anatomia e funzioni al cervello dei rettili: rappresenta la parte più antica del cervello, infatti risale a 500 milioni di anni fa.

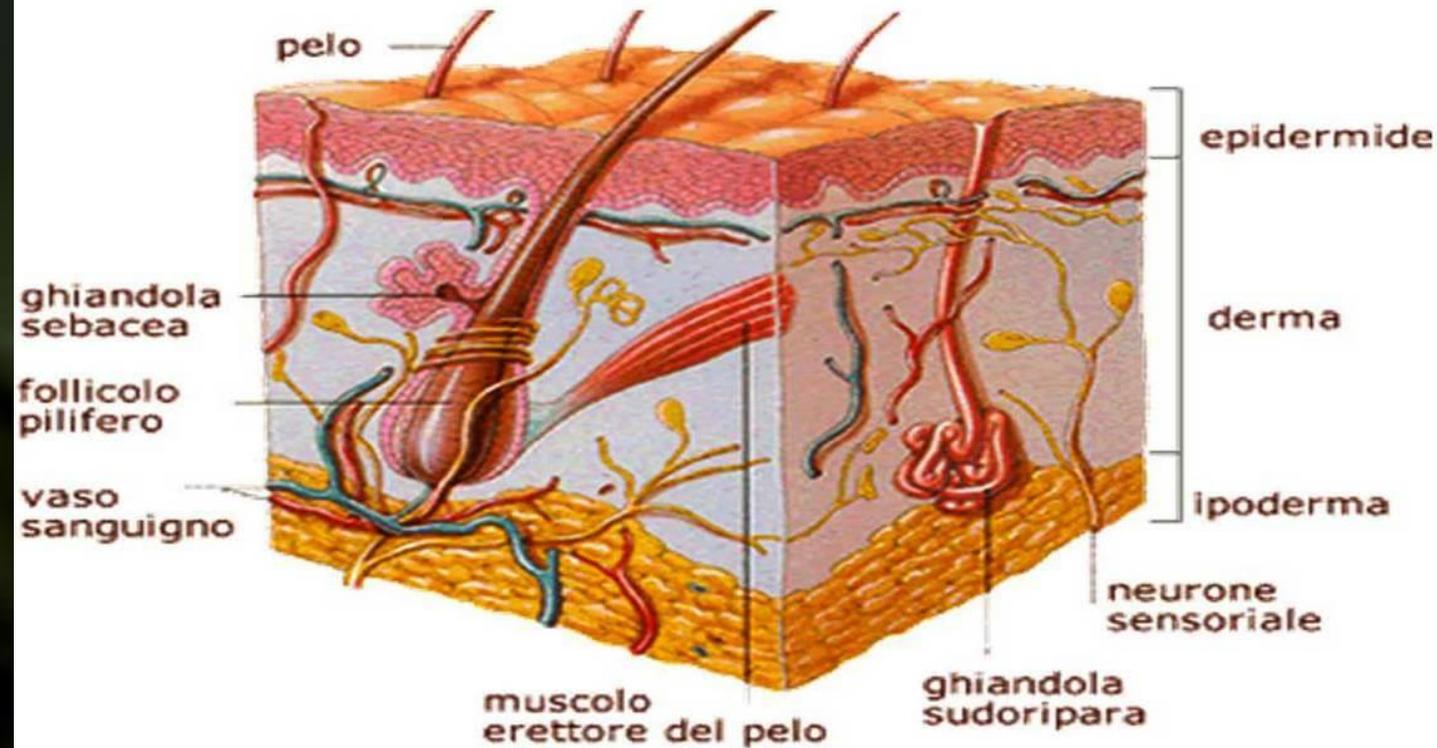
Temperature sotto i 15°C

Si vanno a ricercare energie negli organi basilari, eliminando temporaneamente l'accesso a funzioni particolarmente dispendiose prime tra tutte il cervello (il quale utilizza massicce quote di glucosio). Il processo ha, come effetto collaterale, un rallentamento fisiologico delle funzioni cognitive.



Discomfort
termoigrometrico invernale

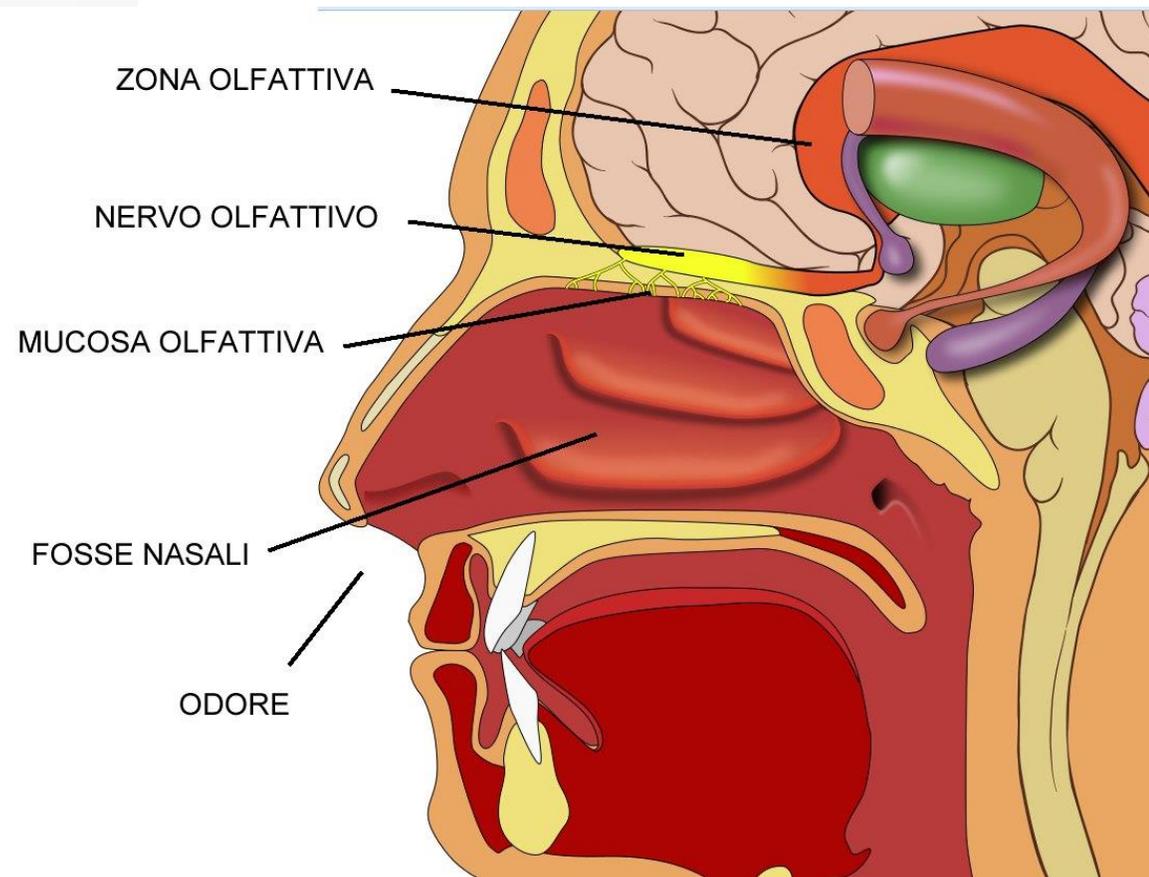
Temperature sopra i 27°C e umidità sopra il 60%
Si avrà un rallentamento del metabolismo cellulare. I sistemi entrano in fase di alternanza con un rallentamento generale delle risposte a livello neurologico. L'amigdala aumenta la sua sensibilità agli stimoli esterni con eccesso di eccitabilità: o rallentamento dell'agire o scarsa capacità di sopportazione, facile irritabilità, nervosismo



Discomfort
termoigrometrico estivo

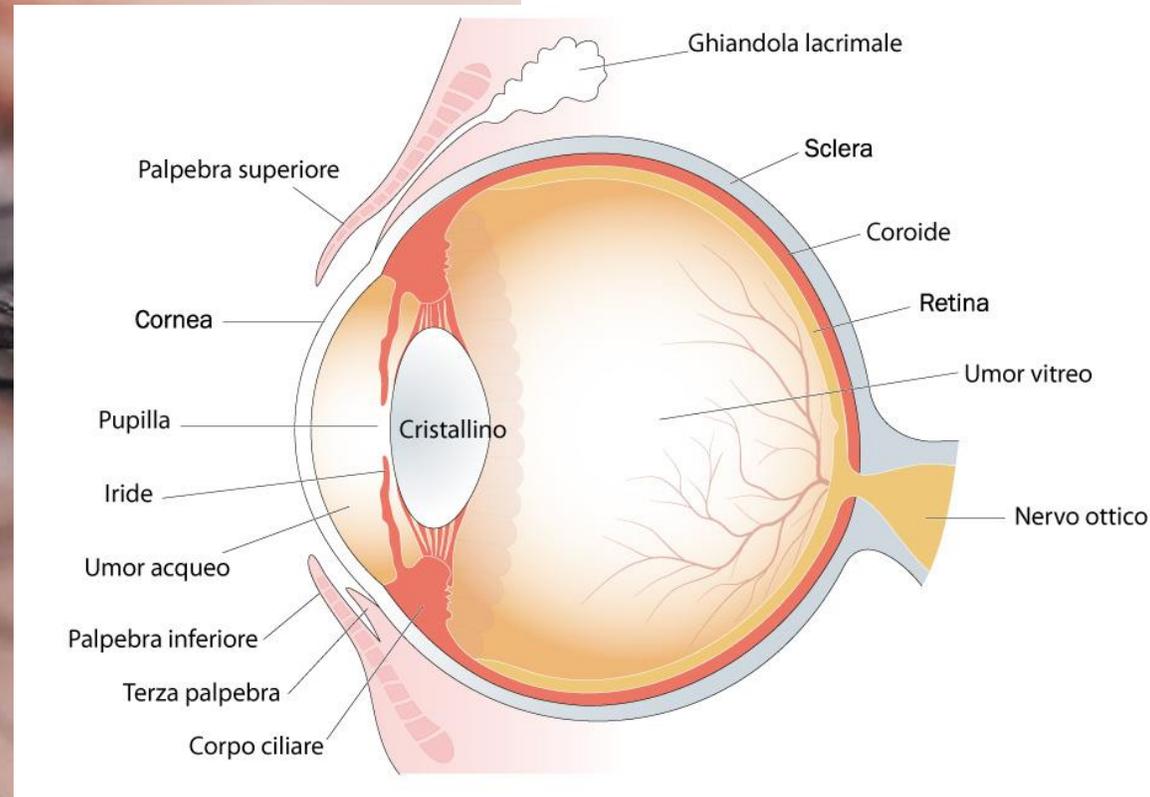
Una concentrazione di CO_2 a livelli dannosi per l'organismo in quanto l'afflusso di ossigeno nel ciclo arterioso risulta menomato con ricaduta crescente delle funzioni generali dell'organismo.

Il primo organo a risentire di questa deficienza è il cervello, soprattutto se in età infantile, quando la neurogenesi è in pieno sviluppo e necessità di continuo apporto di questo elemento fondamentale.



Qualità dell'aria

Le lunghezze d'onda della luce aiutano a controllare i processi chimici del corpo umano. Molte funzioni cerebrali - sistema nervoso, ritmi circadiani, ghiandola pituitaria, sistema endocrino, ghiandola pineale e intero sistema limbico - sono influenzati da diverse lunghezze d'onda della luce.

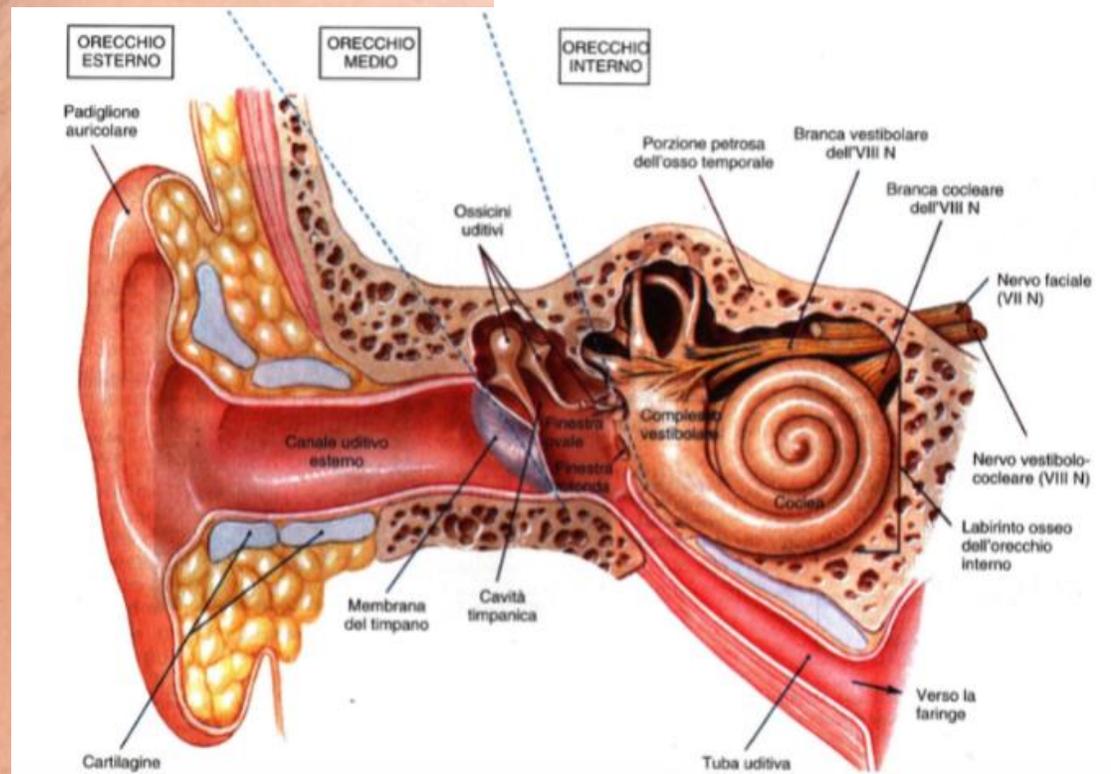


Discomfort luminoso

Come nel caso, della luce, viene interessato il complesso del sistema limbico.

Difficoltà di percezione innesca una difficoltà nel collegamento da e per la corteccia cerebrale.

Nel medio e lungo periodo alterazione della memoria a breve termine e iperattività a livello del Talamo e complessivamente del sistema limbico.



Discomfort acustico

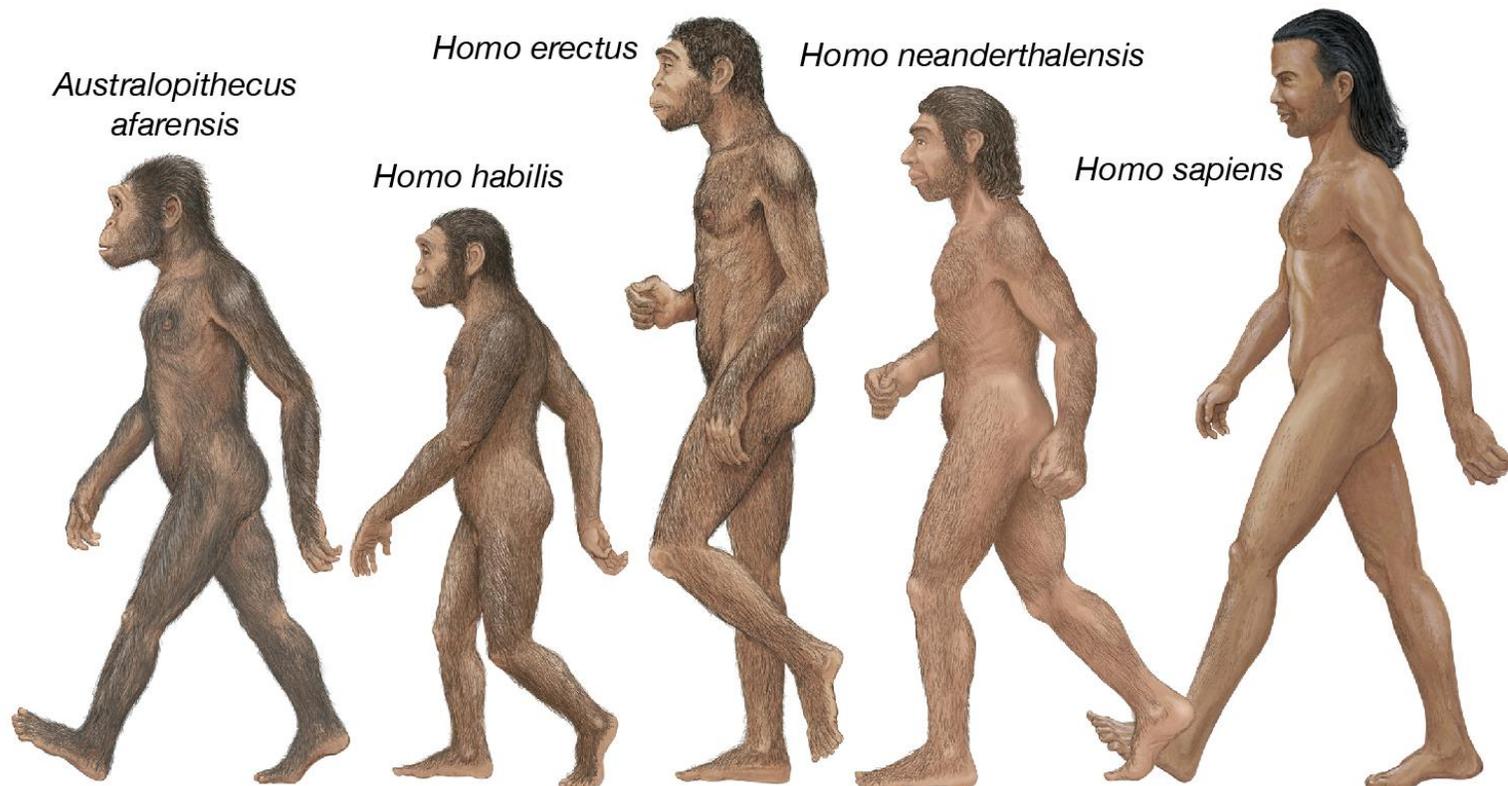


ALLERT!





The human lineage



© Encyclopædia Britannica, Inc.

L'adattamento biologico alle sollecitazioni culturali non è immediato.

Siamo più o meno come un uomo di 50.000 anni fa. E proprio per questo sensibile ai ritmi circadiani.

Predisporre le condizioni per rispettarli significa **vivere nella dimensione umano-centrica dove ogni funzione si adatta all'uomo e non viceversa.** Anche questo è sostenibilità.

#edilportaletour2022

tour.edilportale.com

**GRAZIE
PER
L'ATTENZIONE** 

edilportale[®]
TOUR

